

**GUÍA DE ÉTICA Y VALORES año 2020**

**Unidad I**

**7° BÁSICO**

**NOMBRE ALUMNO(A) : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**LETRA DEL CURSO AL QUE PERTENECE: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**PROFESOR(A) : Geraldine Muñoz Medina**

**FECHA :**

**HABILIDADES:**

* **Comprensión**
* **Aprecio de sí mismo**
* **Redacción**

**Instrucciones:**

**Evite los borrones y el uso de corrector.**

**Responda utilizando los espacios destinados dentro de la guía.**

**Utilice solo lápiz de pasta o grafito en caso de que el profesor lo autorice, para responder su guía.**

Para el desarrollo de esta actividad, debe “transcribir” lo siguiente en su cuaderno:

UNIDAD N° 1: “Me valoro y me aprecio como persona individual”

Slogan: “El respeto a los demás, es una virtud, que debemos cuidar”

Aprecio de sí mismo

Objetivo: “Aprender a valorarme como persona”

El aprecio de sí mismo es el aprender a quererse, preocuparse, amarse a uno mismo tal y como es, sin mirar su apariencia física.

Cada persona tiene cualidades que los hace diferenciar del resto de las personas y que los hace ser seres únicos y auténticos.

Al aprender a querernos a nosotros mismos, tendremos la capacidad de sentir amor y respeto por los demás.

Claves para quererse a uno mismo:

1.- Plantea con optimismo el presente para construir un buen futuro.

2.- Atrévete a ser tú mismo y a mostrarte tal como eres.

3.- Quererse a uno mismo es ser capaz de amar a los demás.

4.- Pierde los miedos y ataduras.

5.- Abre tu mentalidad y libérate: tu vida es tuya.

6.- Olvídate de las máscaras sociales.

7.- Aceptarse también es conocer nuestros límites.

8.- Quéjate menos y disfruta más.

9.- Desarrolla tu potencial.

10.- Arriésgate a vivir experiencias únicas.

Actividad:

1.- En una plana del cuaderno, dibújate a ti mismo, luego colorea.

2.- Luego, busca 6 imágenes en revistas que destaquen formas de aprecio de sí mismo, por ejemplo: preocuparse por alimentarse bien y pegarlas alrededor del dibujo de sí mismo.

3.- Escribe un párrafo de 7 líneas en donde expliques porqué te aprecias como persona única.

NOTA: Esta actividad, será revisada con timbre, además de una evaluación.